

# MORNING ZAZEN

## HAN NYA SHIN GYO

THE HEART SUTRA

MA KA HAN NYA HA RA MI TA SHIN GYO  
KAN JI ZAI BO SA GYO JIN HAN NYA HA RA MI TA JI  
SHO KEN GO UN KAI KU DO IS SAI KU YAKU SHA RI  
SHI SHIKI FU I KU KU FU I SHIKI SHIKI SOKO ZE KU  
KU SOKO ZE SHIKI JU SO GYO SHIKI YAKU BU NYO  
ZE SHA RI SHIKI ZE SHO HO KU SO FU SHO FU  
METSU FU KU FU JO FU ZO FU GEN ZE KO KU CHU  
MU SHIKI MU JU SO GYO SHIKI MU GEN NI BI ZES  
SHIN NI MU SHIKI SHO KO MI SOKU HO MU GEN KAI  
NAI SHI MU I SHIKI KAI MU MU MYO YAKU MU MU  
MYO JIN NAI SHI MU RO SHI YAKU MU RO SHI JIN MU  
KU SHU METSU DO MU CHI YAKU MU TOKU I MU SHO  
TOK KO BO DAI SAT TA E HAN NYA HA RA MI TA KO  
SHIN MU KE GE MU KE KO MU U KU FU ON RI IS SAI  
TEN DO MU SO KU GYO NE HAN SAN ZE SHO BUTSU  
E HAN NYA HA RA MI TA KO TOKU A NOKU TA RA  
SAN MYAKU SAN BO DAI KO CHI HAN NYA HA RA MI  
TA ZE DAI SHIN SHU ZE DAI MYO SHU ZE MU JO SHU  
ZE MU TO DO SHU NO JO IS SAI KU SHIN JITSU FU  
KO KO SETSU HAN NYA HA RA MI TA SHU SOKU  
SETSU SHU WATSU GYA TE GYA TE HA RA YA TE  
HARA SO GYA TE BO JI SOWA KA - HAN NYA SHIN  
GYO

# **SHO SAI SHU DHARANI**

Great Light Mystic Verse

**NA MU SA MAN DA MO TO NAN O HA RA CHI KO TO  
SHA SO NO NAN TO JI TO EN GYA GYA GYA KI GYA KI  
UN NUN SHI FU RA SHI FU RA HA RA SHI FU RA HA  
RA SHI FU RA CHI SHU SA CHI SHU SA SHU SHI RI  
SHU SHI RI SO HA JA SO HA JA SE CHI GYA SHI RI EI  
SO MO KO ( repeat 3x )**

## **MORNING DEDICATION**

( Asa morning service - Honzon Eko )

**JI HO SAN SHI I SHI FU  
SHI SON BU SA MO KO SA  
MO KO HO JA HO RO MI**

